

# Bericht über Seniorenfitness

Bewohner von „Seniorenwohnen Löwen“ trainieren auf HUR-Trainingsgeräte

## Seniorenwohnen Löwen

### Die Bewohner fühlen sich in ihrem neuen Zuhause offensichtlich sehr wohl

Von einer Bewohnerin haben wir den nachfolgend abgedruckten Text bekommen. Wir freuen uns über diese sehr gute Resonanz, die auch zeigt, dass unsere Mieter zu einer zufriedenen Wohngemeinschaft zusammengewachsen sind.

#### Im Hause "Seniorenwohnen"

Leute, wie die Zeit vergeht! Vor nun schon sechs Monaten sind wir eingezogen.

Der Umzug war nicht ganz einfach durchzuführen. Auch an das "neue Wohnen" mussten wir uns gewöhnen. Heute sind wir alle zufrieden. Wir sind schon zu einer Wohngemeinschaft zusammengewachsen und feiern die

#### "Feste, wie sie fallen"

und alles, was sich so ergibt.

Das Schönste und Beste ist das regelmäßige Treffen in der Muckibude, dem Fitnessraum. Der Terminkalender ist immer voll und es machen fast alle mit - wir wollen doch fit bleiben. Alles wird gefeiert, so Weihnachten und die Geburtstage. Das letzte Fest war am schönsten. Wir feierten Karneval und ein bisschen närrisch ist es auch zugegangen. Unsere gute Fee dekorierte den Raum sehr schön. Alle waren mit Humor, Leib und Seele dabei. Gutes Essen, Kuchen und Sekt gehörten selbstverständlich dazu. Mit guter Laune, Musik und Tanz haben wir alle den Tag genossen.

Es beweist sich immer wieder:

**"Wir gehören noch nicht zum alten Eisen!"**

So soll es noch lange bleiben.

*Brigitte Wallner*