

EINRICHTUNGSBEISPIEL FÜR FITNESSCLUBS – TRAININGSFLÄCHE 40 m²

Um eine Fitnessanlage erfolgreich zu betreiben, werden immer öfter zielgruppenspezifische Trainingsbereiche geschaffen. Idealerweise sind diese räumlich getrennt. Im abgebildeten Beispiel ist ein SmartCard-gesteuerter Trainingszirkel mit 9 Geräten auf 40 m² dargestellt.

Als Zielgruppe sind z. B. Senioren oder Reha-Gruppen denkbar. Mit passenden Konzepten wie Sturzprävention, Beckenbodentraining oder Gewichtsmanagement kann so eine kleine Zirkelanlage für enormen Mitgliederzuwachs sorgen.

HUR bietet für die Umsetzung der Konzepte passende Schulungen und Ergänzungsprodukte an (wie z. B. Körperfettwaagen, Balance Test- und Trainingsgeräte).

Interessiert? – Dann sprechen Sie uns an. Wir helfen gerne, Ihre Ideen umzusetzen.



Trainingsgeräte in Abb.:

- 3330: Twist (Rumpffrotator)**
- 3510: Body Extension (Gesäß)**
- 3540: Leg Press (Beinpresse)**
- 3175: Optimal Rhomb (Rudern)**
- 3120: Push up/Pull down (Schulterdrücken/ziehen)**
- 3520: Adduction/Abduction (Beine innen/außen)**
- 3310: Abdomen/Back (Bauch/Rücken)**
- 3530: Leg Extension/Curl (Beinbeuger/Strecker)**
- 3140: Chest Press (Brustpresse)**

**9 Trainingsgeräte
mit 14 Trainingsmöglichkeiten.**

