

Umfassendes

Psychische Erkrän-

## body LIFE Ausgabe 1/2015

Infos: [www.bsa-akademie.de/bgm](http://www.bsa-akademie.de/bgm)

## MEDICA 2014

## Fehltage durch Rückenbeschwerden

Avicenna Klinik | Laut Gesundheitsreport 2014 der Techniker Krankenkasse verursachen Rückenbeschwerden rund jeden zehnten Fehltag von Arbeitnehmern in Deutschland. Zwar umfasst diese Zahl auch körperlich anstrengende Berufe, doch Bürojobs bergen ebenfalls ein Risiko für Schmerzen im Rückgrat. „Vor allem schlechte Haltung am Schreibtisch und mangelnde Bewegung bilden hierbei eine schädliche Kombination für die gesamte Rückenpartie“, weiß Dr. Munther Sabarini, Neurochirurg und Gründer der Avicenna Klinik in Berlin.

Infos: [www.avicenna-klinik.de](http://www.avicenna-klinik.de)

## Erfolgreicher Start

HUR Deutschland GmbH | Auf der Medica stellte die Firma HUR ihre neue Trainingsgeräteserie vor. Die Geräte der SmartTouch-Serie sind alle miteinander vernetzt und werden über einen Transponder angesprochen. Die gesamten Trainingseinstellungen werden automatisch geladen; Sitzhöhe, Hebelarmlänge, Rückenlehne und Widerstand stellen sich auf den Kunden ein.

Infos: [www.hur-deutschland.de](http://www.hur-deutschland.de)

