

Therapie im Alter

Die Praxis für gesunde Bewegung von Jochen Gemeinhardt im hessischen Herborn hat sich neben der klassischen manuellen Therapie dem medizinischen Training mit Senioren und der betrieblichen Gesundheitsvorsorge von Arbeitnehmern verschrieben.

Für Jochen Gemeinhardt bemisst sich der Wert unserer Gesellschaft daran, wie wir mit unseren Alten umgehen. Es wird erwartet, dass die Zahl der Pflegebedürftigen ansteigt; laut einer Studie des statistischen Bundesamtes auf das Anderthalbfache bis zum Jahr 2020. „In Herborn, einer Kleinstadt in Mittelhessen mit ca. 11.000 Einwohnern ist deutlich zu beobachten, wie ganze Straßenzüge altern“, sagt der Inhaber der Physiotherapiepraxis. Mangelnde Bewegung im Alter senkt den Spannungszustand der Muskulatur, das erhöht das Sturzrisiko enorm. Die Folgen sind in der Regel Frakturen am Bewegungsapparat.

MTT für Senioren

Durch Muskeltraining verringert sich das Sturzrisiko, die Bewegungskoordination wird verbessert und das Herz-/Kreislaufsystem gestärkt. Gerade regelmäßiges Training ist für Senioren besonders wichtig. Nur wer gelernt hat, wieder schnell zu reagieren, kann sich bei Stürzen besser abfangen. Zusätzlich haben eine psychische Stabilisierung und Erfahrungen in der Gruppe während des Trainings eine positive Wirkung. „Unser Ziel ist eine angenehme Praxisatmosphäre, in der ein Patient angstfrei behandelt werden kann. Der empathische Bezug zu unseren Kunden ist uns genau so wichtig wie unsere fachlich fundierte Behandlung.“ Dazu gehört eine angemessene Ausstattung. Die Trainingsgeräte der Praxis haben große Displays, so können auch ältere Menschen alle Informationen sehen und die Geräte bedienen. Die absolvierten Trainingseinheiten werden gespeichert, die behandelnden Therapeuten können jederzeit die Trainingsdaten abzurufen und auswerten. Für 8,95 Euro können künftig Senioren dieses Angebot in der Praxis von Jochen Gemeinhardt wahrnehmen. „Zukünftig soll für das geriatrische Trai-

ning sogar ein Fahrdienst eingerichtet werden, der ältere Menschen aus Altenheimen zum Training in die Praxis bringt“, erklärt der Inhaber.

Platzsparend und nachhaltig

Um den Bedürfnissen seiner Kunden gerecht zu werden, hat Jochen Gemeinhardt sich für die Trainingsgeräte von HUR entschieden. „Neben dem gut lesbaren Display sind sie sicher, sehr leicht zu bedienen und wartungsarm.“ Die medizinischen Trainingsgeräte arbeiten mit Druckluft. „Diese gut gleitenden Widerstände durch Luftdrucksteuerung waren ebenfalls ein Argument die Geräte anzuschaffen, genauso wie der gute Service der Firma HUR“, informiert Jochen Gemeinhardt. Die Drucklufttechnologie des finnischen Geräteherstellers ermögliche eine sehr kompakte und damit platzsparende Bauweise. Die Geräte würden nicht nur Raum, sondern auch Strom sparen. „In unserem MTT Bereich stehen neun Trainingsgeräte zur Verfügung, womit wir die gesamte Skelettmuskelstruktur unseres Klientel trainieren können. Diese Investition ist zu den Angeboten unserer

schon bestehenden Leistungen eine ausgezeichnete Ergänzung. So können wir ein qualitativ besseres Spektrum im physiotherapeutischen Bereich anbieten. Die Folge sind schnellere und nachhaltigere Behandlungsergebnisse.“

Zusatzangebot: Arbeitsphysiotherapie

„Ein Physiotherapeut ist während der Trainings immer anwesend, sodass die Kunden Fragen stellen können. Besonders in geriatrischen Trainingsgruppen kommt das sehr gut an“, sagt Jochen Gemeinhardt. Ein weiteres Spezialgebiet sei zudem die Arbeitsphysiotherapie. Jochen Gemeinhardt und seine zehn festen Mitarbeiter befassen sich dabei mit Arbeitsplatzbedingungen von Beschäftigten der Region. Neben dem Erkennen von Risikofaktoren durch eine Arbeitsplatzanalyse, werden u.a. Tipps zu Trage-techniken und zur Arbeitshaltung vermittelt. Die Mitarbeiter nutzen zusätzlich auch das Medizinische Gerätetraining.

➤ Weitere Informationen

www.balance-bewegt-leben.de

