

Schwarzwälder Bote
Ausgabe 15.09.2015

elt
ta
nafts-
Harta
ltene
Fami-
ta in
kön-
stags,
is 12
n der
ßburg
tgli-
komi-
Jahr
Harta
wer-
er Re-
komi-
Fami-
sport
osten
rtner-
Geld-
ke für
Harta
ftsko-
t mit.
elfen«
l vor-

e siegt erneut

Bericht zum Gerätetraining
im Gebrüder-Hehl-Stift
in Loßburg

Gerätetraining für Senioren

Loßburg. Im Oktober startet im Gebrüder-Hehl-Stift in Loßburg das Projekt »Gerätetraining speziell für Senioren«. Dazu gibt es am kommenden Donnerstag, 17. September, ab 18 Uhr im Gebrüder-Hehl-Stift einen Informationsabend. Dabei stellen Mitarbeiter der Firma HUR und der Eidgenössischen Technischen Hochschule Zürich das Projekt vor. Zudem führen geschulte Mitarbeiter des Gebrüder-Hehl-Stifts die Geräte vor. Durch die Trainingsmöglichkeiten und Übungen an den Geräten werden die Muskulatur und die kognitiven Fähigkeiten gestärkt. Ziele des Gerätetrainings für Senioren sind, das Sturzrisiko zu verringern und die Lebensqualität zu steigern.

tung
Wo-
fahrer
oren
s teil-
paute
durch
ik.
ößen
g: 1.
cing,
thias
thias



Ein Motorschalle Hoffnungen

noch für Gesamtplatz zwei. Durch die Zielgerade fuhren zum Schluss noch zehn Fahrer.