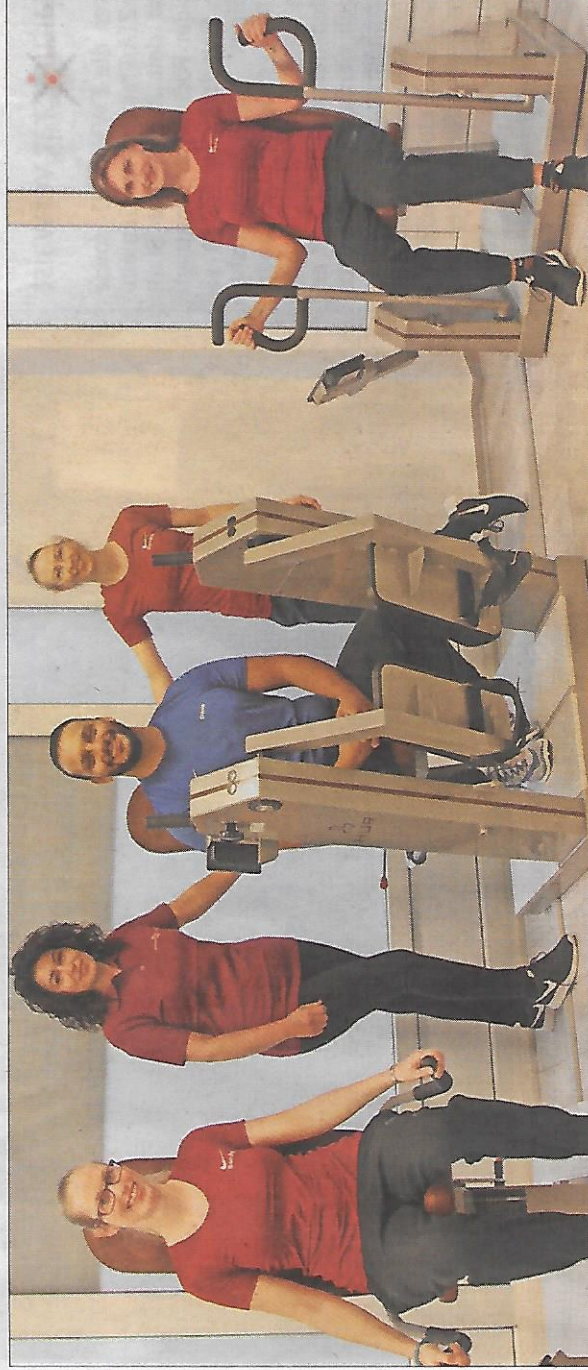


Spektrum reicht von Prävention bis Reha

Mit der Neueröffnung der Praxis für Physiotherapie »Zentrum Mensch« in der Tübinger Straße 10 in Dornstetten hat sich für Denis Demirovski ein Traum erfüllt.

Im Jahr 2008 absolvierte er in Oldenburg seine Ausbildung zum Staatlich anerkannten Physiotherapeuten. Inzwischen darf er sich auch noch Sektorales Heilpraktiker nennen. Berufserfahrung sammelte Denis Demirovski in seiner Heimatregion zunächst in verschiedenen Reha-Kliniken und Privathäusern – darunter die Ruhr-Sport-Reha, die unter anderem Profisportler aus verschiedenen Sparten betreut. 2010 zog es den Physiotherapeuten in den Landkreis Freudenstadt. Hier arbeitete er anfangs im Schwarzwaldsanatorium in Obertal. Weitere Stationen auf seinem Berufsweg waren das Kreiskrankenhaus Freudenstadt und das Sport- und



Ein starkes Team kümmert sich in der neuen Physiotherapiepraxis »Zentrum Mensch« in Dornstetten um Patienten und Kunden (von links): Sandra Meier, Gigemdem Aksakal, Denis Demirovski, Sandra Staubitzer und Irena Kuzhniat. Fotos: Sannert

Kurhotel Lauterbad, bevor er schließlich in die Physiotherapie Müller nach Dornstetten wechselte. Die Praxisgemeinschaft, die ihm dort angeboten wurde, war

für Denis Demirovski der erste Schritt in Richtung Selbstständigkeit. Dafür ist er Sibylle Müller dankbar. »Sie hat mir ihr Vertrauen geschenkt«, sagt Denis Demirovski, dem auch in seiner neuen Führungsposition die Arbeit im Team sehr wichtig ist. Dass die Umbauarbeiten und das Einrichten der 220 Quadratmeter großen Physiotherapiepraxis so schnell voranschritten, verdanke er neben seinen Mitarbeiterinnen auch den Handwerksfirmen, erklärt der Praxischef, der sich bei ihnen allein für den reibungslosen Ab-

lauf bedankt. In seinem »Zentrum Mensch« steht ihm mit Sandra Meier eine weitere Staatlich anerkannte Physiotherapeutin zur Seite. Verstärkt wird das Team durch Irena Kuzhniat, die in der Dornstetter Praxis als Bachelor of Physiotherapie derzeit ein Anerkennungspraktikum absolviert. Für das Rezeptionsmanagement sind Sandra Staubitzer und Janine Bauer verantwortlich, und Gigemdem Aksakal sorgt dafür, dass sich sowohl das Praxisteam als auch die Patienten im »Zentrum Mensch« rundum wohl fühlen.

»Wir sind sehr breit aufgestellt«, sagt Denis Demirovski. Und wer sich in den fünf Behandlungsräumen, im Gymnastikraum und im Trainingsraum umsieht, der weiß schnell, was er damit meint. Ob Prävention, Reha, Muskelauflauf oder Muskelehaltung – für all das steht hier nicht nur gut ausgebildetes Fachpersonal zur Verfügung. Im Trainingsraum, der »Körperschmiede«, wurden insgesamt neun hydraulisch gesteuerte HUR-Geräte für ein umfassendes Ganzkörpertraining aufgestellt. Eine weitere

Besonderheit der Dornstetter Physiotherapiepraxis ist das »Power-Plate«, das Trainingsangebot an der Kletterwand und auf dem Trampolin im Gymnastikraum ergänzt. Die Vibrationsplattform eignet sich sowohl für die Kräftigung von Bauch, Beine, Po, als auch zur Rückenentspannung, zur Straffung der Taille und zum Six-Pack-Training.

Wer sich Räumlichkeiten und Geräte anschauen möchte, der kann, so Denis Demirovski, jederzeit im »Zentrum Mensch« vorbeischaun.



Auf der Vibrationsplattform »Power-Plate« lassen sich neben Bauch, Beinen und Po auch die Rückenmuskeln trainieren.

NEUERÖFFNUNG

- Manuelle Therapie
- Sportosteopathie
- Kinesiotaping
- Faszien Methode
- Krankengymnastik am Gerät
- Sportphysiotherapie / Tapes