

Individuell **trainieren**

Seit Mai 2016 bietet Mathias Haide in seiner Physiotherapiepraxis „PhysioVital am Zoo“ in Wuppertal medizinisches Fitness- und Aufbautraining in einem chipgesteuerten Trainingszirkel an.

Das einfache Handling per Touchscreen, die Geräuschlosigkeit und die individuelle Handhabung für jeden einzelnen Patienten/Kunden haben Mathias Haide dazu bewogen, rund 55.000 Euro in einen chipgesteuerten Trainingszirkel zu investieren. Fünf entsprechend ausgestattete Geräte mit insgesamt zehn Trainingsmöglichkeiten ergänzen damit das bisherige Angebot in seiner Praxis. Auf der Chipkarte werden zunächst alle wichtigen Trainingsdaten des Patienten/Kunden gespeichert. Bei jedem Training im Zirkel werden diese Daten dann automatisch an den jeweiligen Geräten abgerufen.

Die Geräte des medizinischen Trainingszirkels (HUR Deutschland GmbH) sind zertifiziert und das Training ist somit ab-



In der Praxis „PhysioVital am Zoo“ trainieren Kunden im chipgesteuerten Trainingszirkel

rechenbar. In der Praxis von Mathias Haide profitieren Patienten/Kunden mit nahezu allen Beschwerden vom Trainingszirkel. Während ein Patient/Kunde seine körperliche Leistungsfähigkeit steigern

möchte, muss ein anderer nach einer Operation Muskelaufbau betreiben. Das erste Probetraining, das auch gleichzeitig als Einweisung an den Geräten dient, nimmt etwa 45 Minuten in Anspruch. Anschließend kann jeder für sich trainieren. „Mittlerweile nutzen rund 82 Patienten/Kunden pro Monat den Gerätezirkel. Von Juni bis Dezember hat sich die Mitgliederzahl von 40 auf 82 erhöht, Tendenz steigend“, freut sich Mathias Haide. „Der durchschnittliche Monatsbeitrag für das Training an den Geräten liegt bei 42 Euro. Geboten werden Mitgliedschaften im 6-Monats- und 12-Monats-Abo sowie 10er-Karten.“

➤ Weitere Informationen:
www.physiovitalamzoo.de