

Halle 7

# Fitness und Gesundheit

## Ausgabe 3/2017

Rubrik Messe & Kongress



# Fitness und Gesundheit

## Ausgabe 3/2017

Rubrik Gesundheit



### ZPP genehmigt HUR „Präventives Rückentraining“

**HUR** bietet sein Kurskonzept „Präventives Rückentraining“ mit ZPP-Zulassung fix und fertig zur Nutzung an. Auf der FIBO informierte HUR darüber, was dahinter steckt und wie Gesundheitsstudios davon profitieren können.

Als Neuheit stellte HUR den HUR-Freetrainer vor, ein Software-Tool, über das freies Training erfasst und analysiert werden kann – auch an Fremdgeräten.

HUR-Freetrainer ist per W-Lan mit der Hauptsoftware verbunden, über die freie Übungen ohne große Einschränkungen eingepflegt werden können.

Darüber hinaus ist nach wie vor das barrierefreie Training bei HUR ein großes Thema: Alle Geräte sind optional auch für Rollstuhlfahrer zugänglich erhältlich. [www.hur-deutschland.de](http://www.hur-deutschland.de)



*Geschäftsführer Thomas Lampart erklärt die Bedienung der Software HUR-Freetrainer*



## Rollstuhltaugliche Trainingsgeräte auf der REHAB



**HUR** präsentiert auf der REHAB in Karlsruhe seine Produktinnovationen. Besonders interessant für die Besucher sind die rollstuhltauglichen Trainingsgeräte. Dank der neuesten Serie Smart Touch ist das Training einfacher denn je: Widerstand, Wiederholungen, Hebelarme usw. werden auf elektronischem Wege automatisch eingestellt. Die pneumatische Widerstandserzeugung erlaubt einen sehr niedrigen Startwiderstand und lässt Steigerungen in 100g Schritten zu. Das macht sie zu praxisingerechten Begleitern beim medizinischen rafftraining. Als weitere Neuheit stellt HUR seine Praxiskonzepte „THERAGIL PLUS“ vor, ein modulares Konzept, das aber individuell umsetzbar ist. Das erste Modul bezieht sich auf die gerätegestützte Krankengymnastik. Alle folgenden Module bauen entweder auf dem HUR Präventionsangebot nach §20 auf oder werden vom Physiotherapeuten als Fortsetzung nach den Rezepten angeboten: Gesundheitstraining im Zirkel, spezielle Test- und Trainingsangebote zur Sturzprophylaxe und nachhaltiges Körpergewichtsmanagement.

Für weitere Informationen besuchen Sie den HUR-Messestand A42 in Halle 1 oder den Vortrag im Fachforum am 11.5. um 16:30 Uhr. [www.hur-deutschland.de](http://www.hur-deutschland.de) • [www.theragil-plus.de](http://www.theragil-plus.de)