

HUR Deutschland

HUR Deutschland stellte auf der FIBO ein neues Softwareprogramm für seine Trainingsgeräte vor. Dieses integriert fünf medizinische Konzepte häufiger Erkrankungsformen: Diabetes-Typ-2, Bluthochdruck, Sturzprävention sowie Rehabilitation bei Hüft- und Knieersatz. Auf Knopfdruck erhält man einen validierten Trainingsplan mit Anpassungsfunktionen und hinterlegten Fragebogen, bei denen zu jeder Stufe die einzelnen Werte abgespeichert und verglichen werden können. Das Trainingsprogramm läuft in der Regel über 6 Monate. So ist der Physiotherapeut in der Lage, sich als medizinisches Kompetenzzentrum auch im Trainingsbereich zu positionieren. Auch Fitnessstudios können sich so im Bereich Medizinische Fitness stärker aufstellen und dadurch die in Zukunft stärker vertretene ältere Generation ansprechen – für beide Unternehmensgruppen also ein interessantes Thema. www.hur-deutschland.de



Fitness und Gesundheit

Ausgabe 3/2018

Rubrik Messe & Kongress