

F
U
D
je
d
S
A
b
b
sc
R
P
w

Fitness und Gesundheit Ausgabe 1/2019



Patent auf integrierte Leistungsmessung

Die reine Kraft eines Muskels ist nur ein Einzelaspekt und alleine nicht immer aussagefähig. Die Leistungsfähigkeit der Muskulatur kann wesentlich aussagekräftiger sein.

Die Innovation, die HUR bei der fünften Generation vollautomatischer Trainingsgeräte integriert hat, misst genau diese Leistung. Für die integrierte Leistungsmessung erhielt HUR nun ein Patent. Bei den neuen „SmartTouch-Hi5“-Geräten werden neben dem Widerstand auch die Schnelligkeit der Bewegung und die Dauer der Belastung miterfasst. Der integrierte Bewegungsmesser ermöglicht einen „sicheren“ Trainingsbereich vorzugeben. Der Trainierende kann sein Bewegungsausmaß am Touchscreen-Bildschirm verfolgen. Er läuft hierbei weder Gefahr, den Muskel zu über- noch zu unterfordern oder seinen Gelenken zu schaden.

www.hur-deutschland.de

C
Cu
ku
na
Da
re
kö
Ph
Me
Int
un
ww

Rubrik News Gesundheit & Prävention