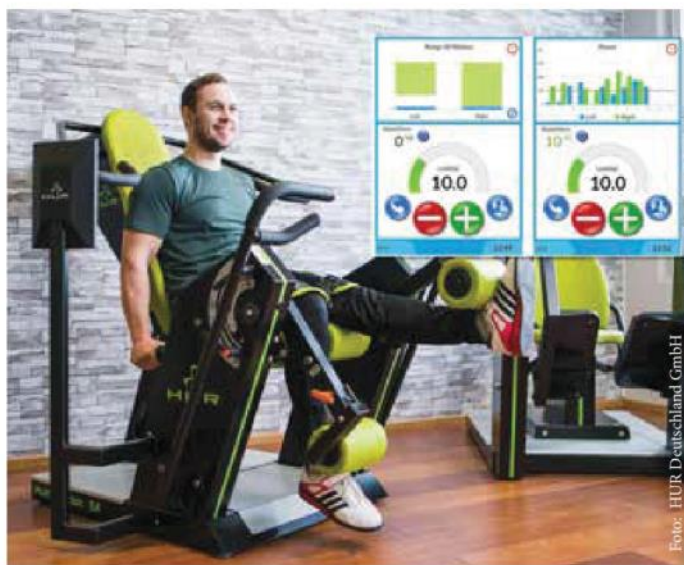


HUR SmartTouch-Hi5

Die fünfte Generation der computergesteuerten HUR-Trainingsgeräte misst die Leistungsfähigkeit der gesamten Muskulatur, die im Gegensatz zur Kraft eines einzelnen Muskels wesentlich aussagekräftiger ist. Für dieses genauere Messverfahren erhielt der Hersteller eine Patentierung. Neben dem Widerstand erfasst die neue Generation auch die Schnelligkeit der Bewegung und die Dauer der Belastung. Außerdem können Nutzer einen sicheren Trainingsbereich vorgeben. So sollen Muskeln weder überbeansprucht noch unterfordert und dabei auch die Gelenke geschont werden. Auf einem Touchscreen lässt sich das Bewegungsausmaß während des Trainings verfolgen und Statistiken zur Performance abrufen.

Weitere Informationen: www.hur-deutschland.de



Leistungslust
Februar 2019